Уткин Владимир Анатольевич

Digitally signed by Уткин Владимир Анатольевич
DN: c=RU, st=Архангельская область и Ненецкий автономный округ, title=Заместитель директора по учебно-методической работе, ou=АРКТИЧЕСКИЙ МОРСКОЙ ИНСТИТУТ ИМЕНИ В.И. ВОРОНИНА - ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ "ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ МОРСКОГО И РЕЧНОГО ФЛОТА ИМЕНИ АДМИРАЛА С.О. МАКАРОВА", o=ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ "ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ МОРСКОГО И РЕЧНОГО ФЛОТА ИМЕНИ АДМИРАЛА С.О. МАКАРОВА", 1.2.643.100.3=1208303433313834363937343 7, 2.5.4.15=1.2.643.100.3=1208303433313834363937343 7, email=ami_boronina@mail.ru, givenName=Владимир Анатольевич, sn=Уткин, cn=Уткин Владимир Анатольевич
Date: 2026.11.16 13:26:23 +03'00'

Согласовано:
Директор Арктического морского института имени В.И. Воронина
_____ О.В.Русинов

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ Ю.Г.Спиридонов

ИП Спиридонов Ю.Г
ИНН 290138092536

МЕНЮ
на 17 ноября 2026 года

Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Запеканка из творога, молоко сгущеное	210/50	614
Масло сливочное, порционное	10	75
Батон нарезной порция	80	208
Чай с сахаром	200/10	40
Обед		
Борщ "белорусский" с птицей и сметаной	250/6/10	138
Цыплята отварные, соус томатный	120/50	401
Пюре картофельное с икрой кабачковой	230	212
Хлеб ржано-пшеничный, порция	90	157
Хлеб пшеничный, порция	70	164
Напиток из кураги	200	87
Полдник		
Яблоки св.	100	47
Ужин		
Салат столичный	60	201
Котлеты рыбные	120	150
Рагу овощное	200	160
Хлеб ржано-пшеничный, порция	30	52
Хлеб пшеничный, порция	40	94
Сок	200	102
Ужин2		
Чай с сахаром и молоком	200/15	114
Булочка	60	194
		3210

Заведующий производством

Согласовано:
Директор Арктического морского
института имени В.И.Воронина

_____ О.В.Русинов

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель

_____ Ю.Г.Спиридонов

ИП Спиридонов Ю.Г.
ИНН 290138092536

МЕНЮ
на 18 ноября 2026 года

Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша геркулесовая с маслом	250/5	291
Сыр порция	35	127
Масло сливочное, порционное	10	75
Батон нарезной порция	80	208
Какао с витамин. и молоком	200	142
Молоко	100	60
Обед		
Солянка домашняя	250	239
Суфле рыбное, соус молочный	120/40	205
Рис с овощами и с соленым огурцом	210	234
Хлеб ржано-пшеничный, порция	90	157
Хлеб пшеничный, порция	70	164
Напиток из смеси сухофруктов	200	91
Полдник		
Апельсины св.	100	64
Ужин		
Салат из свеклы	60	84
Жаркое по-домашнему	300	507
Хлеб пшеничный, порция	40	94
Хлеб ржано-пшеничный, порция	30	52
Кисель с витаминами	200	95
Ужин2		
Чай с лимоном	200/10/7	42
Колоб беломорский	50	237
		3168

Заведующий производством

Согласовано:
Директор Арктического морского
института имени В.И.Воронина

_____ О.В.Русинов

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель

_____ Ю.Г.Спиридонов

ИП Спиридонов Ю.Г.
ИНН 290138092536

МЕНЮ
на 19 ноября 2026 года

Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Омлет натуральный с маслом	150	229
Колбаса п/к порция	30	112
Масло сливочное, порционное	10	75
Батон нарезной порция	80	208
Кофейный напиток с молоком	200	154
Напиток Снежок	120	95
Обед		
Щи из св. капусты со сметаной, мясом	250/5/25	185
Котлеты мясные, соус томатный	120/40	377
Макароны отварные со свежим огурцом	210	249
Хлеб ржано-пшеничный, порция	90	157
Хлеб пшеничный, порция	70	164
Напиток из шиповника	200	92
Полдник		
Бананы св.	100	96
Ужин		
Маринад овощной	60	91
Рыба запеченная в омлете	120	193
Картофель в молоке	180	190
Хлеб ржано-пшеничный, порция	30	52
Хлеб пшеничный, порция	40	94
Чай с лимоном	200/10/7	42
Ужин2		
Чай с сахаром и молоком	200/15	114
Плюшка	80	278
		3247

Заведующий производством

Согласовано:
Директор Арктического морского института имени В.И.Воронина

_____ О.В.Русинов

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель

_____ Ю.Г.Спиридонов

ИП Спиридонов Ю.Г.
ИНН 290138092536

МЕНЮ
на 20 ноября 2026 года

Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша рисовая с маслом	250/5	254
Яйцо отварное	40	63
Масло сливочное, порционное	10	75
Батон нарезной порция	80	208
Чай витамин.	210	39
Йогурт	100	87
Обед		
Суп картофельный с горохом, птицей	250/10	153
Котлеты мясо-карт.по-хлыновски, соус молочн	120/40	399
Каша гречневая с луком и со слад.перцем	180	273
Хлеб ржано-пшеничный, порция	90	157
Хлеб пшеничный, порция	70	164
Напиток с витаминами	200	78
Полдник		
Яблоки св.	100	47
Ужин		
Салат из квашеной капусты	60	88
Тефтели с рисом, соус томатный	120/50	351
Пюре картофельное	200	204
Хлеб ржано-пшеничный, порция	30	52
Хлеб пшеничный, порция	40	94
Сок	200	102
Ужин2		
Молоко	200	120
Ватрушка с повидлом	75	217
		3225

Заведующий производством