

Согласовано:
РУСИНОВ ОЛЕГ
ВЛАДИМИРОВ
ИЧ

Digitally signed by РУСИНОВ ОЛЕГ ВЛАДИМИРОВИЧ
DN: c=RU, st=Архангельская область и Ненецкий автономный
округ, ou=Руководство, o=ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ "АКАДЕМИЯ НАУК И ТЕХНИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА
МОРСКОГО И РЕЧНОГО ФЛОТА ИМЕНИ АДМИРАЛА С.О. МАКАРОВА",
1.2.643.100.3=12083034333033353137383132,
1.2.643.3.131.1.1=120C323930313034333934323030,
email=buh_voronina@mail.ru, givenName=ОЛЕГ ВЛАДИМИРОВИЧ,
sn=РУСИНОВ ОЛЕГ ВЛАДИМИРОВИЧ
Date: 2026.10.27 15:20:41 +0300



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Ю.Г.Спиридонов

ИП Спиридонов Ю.Г.
ИНН 290138092536

МЕНЮ
на 03 октября 2026 года

Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша рисовая с маслом	250/5	254
Сыр порция	35	127
Масло сливочное, порционное	10	75
Батон нарезной порция	80	208
Какао с витамин. и молоком	200	142
Йогурт	200	174
Обед		
Борщ со св. капустой, сметаной, мясом	250/6/15	149
Чахохбили	120	249
Макароны отварные с свежим огурцом	210	249
Хлеб ржано-пшеничный, порция	90	157
Хлеб пшеничный, порция	70	164
Напиток из кураги	200	87
Полдник		
Апельсин	150	64
Ужин		
Салат витаминный	100	89
Рыба, запеч. с картофелем по-русски	300	252
Хлеб пшеничный, порция	40	94
Хлеб ржано-пшеничный, порция	30	52
Сок	200	86
Ужин2		
Молоко	200	120
Печенье	60	276
		3068
Заведующий производством		

Согласовано:

И.о. директора Арктического морского
института имени В.И.Воронина

О.В.Русинов



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель

Ю.Г.Спиридонов

ИП Спиридонов Ю.Г.
ИНН 290138092536

МЕНЮ

на 04 октября 2026 года

Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Омлет натуральный с маслом	150	229
Джем порция	40	114
Масло сливочное, порционное	10	75
Батон нарезной порция	80	208
Кофейный напиток с молоком	200	154
Ряженка	200	108
Обед		
Салат из свеклы	100	76
Суп-харчо	250/25	213
Бигус	300	437
Хлеб ржано-пшеничный, порция	90	157
Хлеб пшеничный, порция	70	164
Напиток с витаминами	200	78
Полдник		
Мандарины	137	52
Ужин		
Кукуруза с яйцом и луком	100	69
Рыба, запеченная в смет.соусе с картоф.	300	293
Хлеб ржано-пшеничный, порция	30	52
Хлеб пшеничный, порция	40	94
Напиток из шиповника	200	92
Ужин2		
Чай с сахаром и молоком	200/15	114
Вафли	60	306

3085

Заведующий производством

Согласовано:

И.о. директора Арктического морского
института имени В.И.Воронина

О.В.Русинов

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Ю.Г.Спиридонов

ИП Спиридонов Ю.Г.
ИНН 290138092536



МЕНЮ
на 05 октября 2026 года

Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша ячневая с маслом	250/5	220
Масло сливочное, порционное	10	75
Батон нарезной порция	80	208
Чай витаминизированный	200/10	39
Напиток Снежок	120	95
Обед		
Суп из овощей с мясом	250/15	144
Гуляш	120	398
Макароны отварные со свежим помидором	210	252
Хлеб ржано-пшеничный, порция	90	157
Хлеб пшеничный, порция	70	164
Напиток из изюма	200	95
Полдник		
Бананы св.	200	192
Ужин		
Салат Полонынский	100	140
Азу	300	265
Хлеб ржано-пшеничный, порция	30	52
Хлеб пшеничный, порция	40	94
Кисель с витаминами	200	95
Ужин2		
Чай с сахаром	200/10	40
Кекс	75	352

3077

Заведующий производством