

Согласовано:

Директор Арктического морского
института имени В.И.Воронина

Р.А.Суровцев



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Ю.Г.Спиридонов

ИП Спиридонов Ю.Г.

ИНН 290138092536

МЕНЮ

на 13 декабря 2024 года

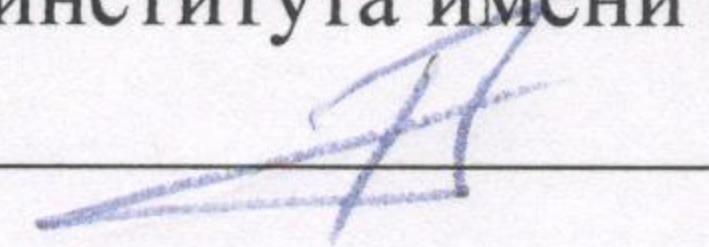
Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша манная с маслом	250/5	281
Яйцо отварное	40	63
Масло сливочное порционно	10	75
Батон нарезной порция	80	208
Чай витаминизированный	200/10	39
Напиток Снежок	120	95
Обед		
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5/15	180
Шницель рыбный натуральный	120	157
Соус польский	50	112
Пюре картофельное с икрой кабачковой	230	212
Хлеб ржано-пшеничный, порция	90	157
Хлеб пшеничный, порция	70	164
Напиток из апельсинов	200	49
Полдник		
Банан	100	96
Ужин		
Винегрет овощной	60	111
Плов	300	624
Хлеб ржано-пшеничный, порция	30	52
Хлеб пшеничный, порция	40	94
Сок	200	140
Ужин2		
Напиток из шиповника	200	92
Ватрушка с картофельным пюре	100	222

3223

Заведующий производством

Согласовано:

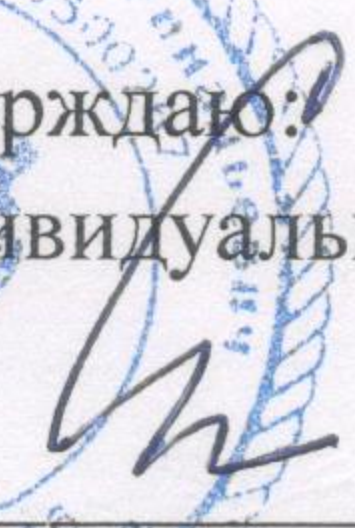
Директор Арктического морского
института имени В.И.Воронина

 Р.А.Суровцев



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

 Ю.Г.Спиридонов

**ИП Спиридонов Ю.Г.
ИНН 290138092536**

МЕНЮ
на 14 декабря 2024 года

Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша рисовая с маслом	250/5	254
Масло сливочное порционно	10	75
Батон нарезной порция	80	208
Какао с витамин. и молоком	200	142
Йогурт	100	87
Обед		
Борщ со свежей капустой, сметаной, мясом	250/6/15	149
Чахохбили	100/50	311
Макароны отварные с соленым огурцом	210	250
Хлеб ржано-пшеничный, порция	90	157
Хлеб пшеничный, порция	70	164
Напиток из кураги	200	87
Полдник		
Апельсин	100	64
Ужин		
Салат витаминный	60	89
Сосиски отварные	100	261
Пюре картофельное	200	175
Хлеб ржано-пшеничный, порция	30	52
Хлеб пшеничный, порция	40	94
Сок	200	86
Ужин2		
Молоко	200	120
Печенье	60	270
		3095

Заведующий производством

Согласовано:

Директор Арктического морского
института имени В.И.Воронина

Р.А.Суровцев



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Ю.Г.Спиридонов

ИП Спиридонов Ю.Г.
ИНН 290138092536

МЕНЮ

на 15 декабря 2024 года

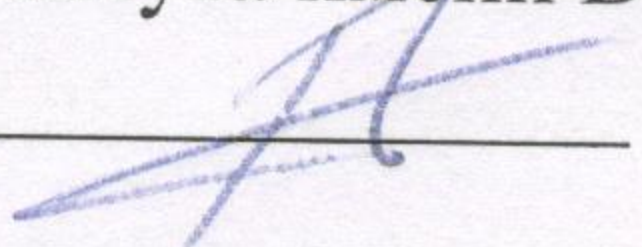
Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Омлет натуральный с маслом	150	229
Джем	40	114
Масло сливочное порционно	10	75
Батон нарезной порция	80	208
Кофейный напиток с молоком	200	154
Ряженка	100	54
Обед		
Салат из свеклы	60	129
Суп-харчо	250/25	213
Бигус	300	524
Хлеб ржано-пшеничный, порция	90	157
Хлеб пшеничный, порция	70	164
Напиток из ягод	200	91
Полдник		
Мандарины	100	38
Ужин		
Кукуруза с яйцом и луком	60	69
Рыба, запеченная в смет.соусе с картоф.	300	352
Хлеб ржано-пшеничный, порция	30	52
Хлеб пшеничный, порция	40	94
Напиток из шиповника	200	92
Ужин2		
Чай с сахаром и молоком	200/15	114
Вафли	60	300

Заведующий производством

3223

Согласовано:


Директор Арктического морского
института имени В.И.Воронина

 Р.А.Суровцев



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

 Ю.Г.Спиридонов

ИП Спиридонов Ю.Г.
ИНН 290138092536

МЕНЮ на 16 декабря 2024 года

Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша ячневая с маслом	250/5	220
Колбаса п/к порция	30	112
Масло сливочное порционно	10	75
Батон нарезной порция	80	208
Чай витаминизированный	200/10	39
Напиток Снежок	120	95
Обед		
Суп из овощей с мясом	250/15	144
Гуляш	120	398
Макароны отварные с консер.горошком	210	257
Хлеб ржано-пшеничный, порция	90	157
Хлеб пшеничный, порция	70	164
Напиток из изюма	200	95
Полдник		
Банан	100	96
Ужин		
Салат Летний	60	79
Азу	300	318
Хлеб ржано-пшеничный, порция	30	52
Хлеб пшеничный, порция	40	94
Кисель с витам.	200	95
Ужин2		
Чай с сахаром	200/10	40
Булочка "веснушка"	60	323
		3061

Заведующий производством 