

Согласовано:

и.о. директора Арктического морского
института имени В.И.Воронина

 П.В.Грушихин



Утверждаю:


Индивидуальный предприниматель

Ю.Г.Спиридонов

ИП Спиридонов Ю.Г.
ИНН 290138092536

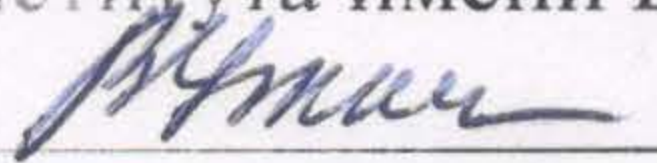
МЕНЮ на 01 ноября 2024 года

Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша манная с маслом	250/5	281
Яйцо отварное	40	63
Масло сливочное порционно	10	75
Батон нарезной порция	80	208
Чай витаминизированный	200/10	39
Напиток Снежок	120	95
Обед		
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5/15	180
Шницель рыбный натуральный	120	157
Соус польский	50	112
Пюре картофельное с икрой кабачковой	230	212
Хлеб ржано-пшеничный, порция	90	157
Хлеб пшеничный, порция	70	164
Напиток из апельсинов	200	49
Полдник		
Банан	100	96
Ужин		
Винегрет овощной	60	111
Плов	300	624
Хлеб ржано-пшеничный, порция	30	52
Хлеб пшеничный, порция	40	94
Сок	200	140
Ужин2		
Напиток из шиповника	200	92
Булочка "веснушка"	60	323
		3324

Заведующий производством 

Согласовано:

и.о.директора Арктического морского
института имени В.И.Воронина

 П.В.Грушихин



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Ю.Г.Спиридонов

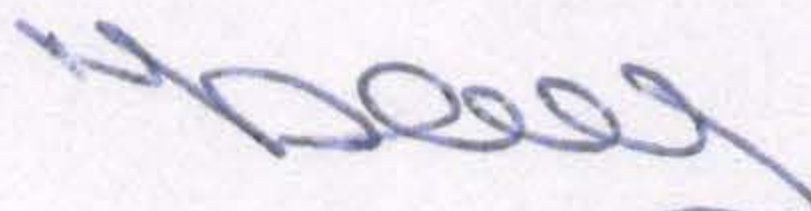
ИП Спиридонов Ю.Г.
ИНН 290138092536

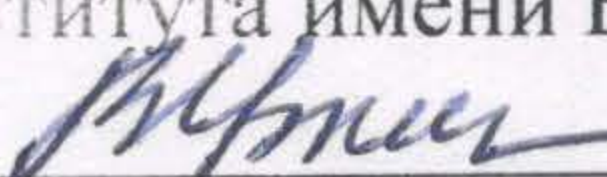
МЕНЮ

на 02 ноября 2024 года

Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша рисовая с маслом	250/5	254
Масло сливочное порционно	10	75
Батон нарезной порция	80	208
Какао с витамин. и молоком	200	142
Йогурт	100	87
Обед		
Борщ со свежей капустой, сметаной, мясом	250/6/15	149
Чахохбили	100/50	311
Макароны отварные с соленым огурцом	210	250
Хлеб ржано-пшеничный, порция	90	157
Хлеб пшеничный, порция	70	164
Напиток из кураги	200	87
Полдник		
Апельсин	100	64
Ужин		
Салат Летний	60	79
Сосиски отварные	100	261
Пюре картофельное	200	175
Хлеб ржано-пшеничный, порция	30	52
Хлеб пшеничный, порция	40	94
Сок	200	86
Ужин2		
Молоко	200	120
Булочка	60	194

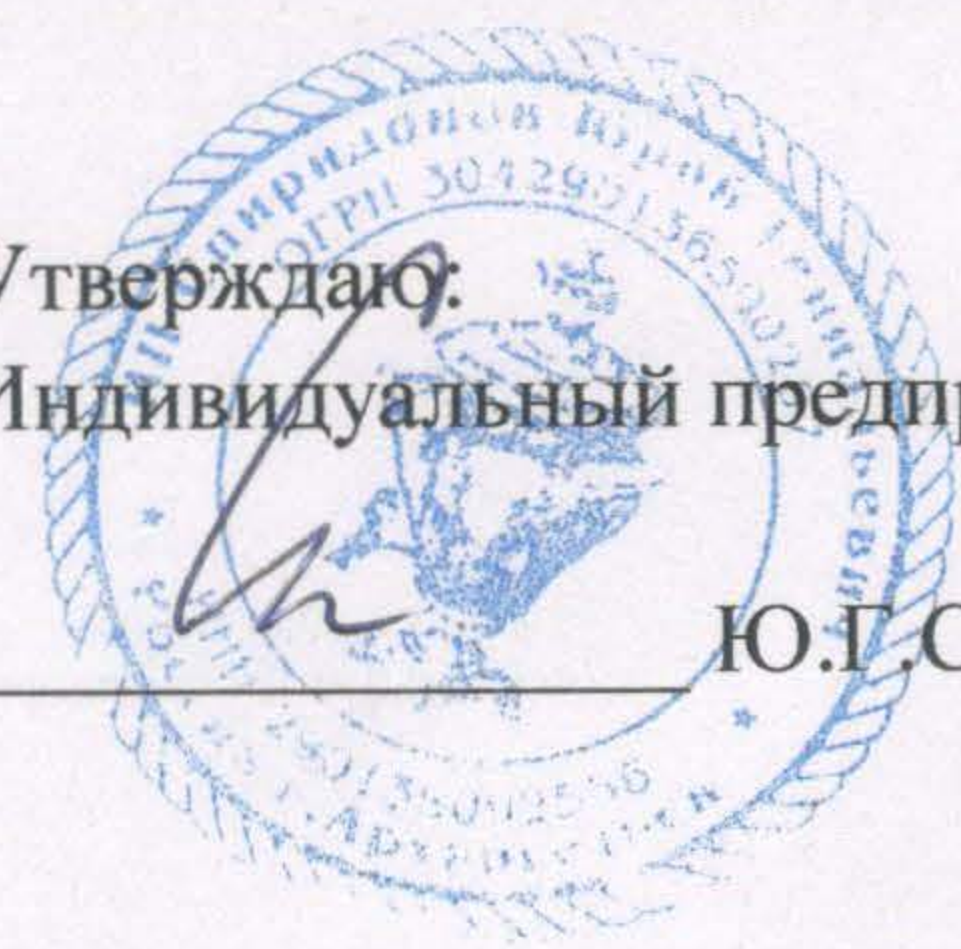
3009

Заведующий производством 

Согласовано:
и.о.директора Арктического морского
института имени В.И.Воронина
 П.В.Грушихин

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель

Ю.Г. Спиридонов



ИП Спиридонов Ю.Г.
ИНН 290138092536

МЕНЮ

на 03 ноября 2024 года

Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Омлет натуральный с маслом	150	229
Джем	40	114
Масло сливочное порционно	10	75
Батон нарезной порция	80	208
Кофейный напиток с молоком	200	154
Ряженка	100	54
Обед		
Салат из свеклы	60	129
Суп-харчо	250/25	213
Бигус	300	524
Хлеб ржано-пшеничный, порция	90	157
Хлеб пшеничный, порция	70	164
Напиток из ягод	200	91
Полдник		
Мандарины	100	38
Ужин		
Кукуруза с яйцом и луком	60	69
Рыба, запеченная в смет.соусе с картоф.	300	352
Хлеб ржано-пшеничный, порция	30	52
Хлеб пшеничный, порция	40	94
Напиток из шиповника	200	92
Ужин2		
Чай с сахаром и молоком	200/15	114
Калач северный	50	204
Заведующий производством		3127

Согласовано:

и.о.директора Арктического морского
института имени В.И.Воронина

 П.В.Грушихин



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Ю.Г.Спиридонов

ИП Спиридонов Ю.Г.

ИНН 290138092536

МЕНЮ

на 04 ноября 2024 года

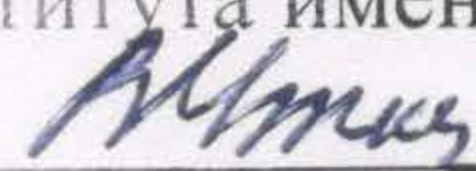
Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша ячневая с маслом	250/5	220
Колбаса п/к порция	30	112
Масло сливочное порционно	10	75
Батон нарезной порция	80	208
Чай витаминизированный	200/10	39
Напиток Снежок	120	95
Обед		
Суп из овощей с мясом	250/15	144
Гуляш	120	398
Макароны отварные с консер.горошком	210	257
Хлеб ржано-пшеничный, порция	90	157
Хлеб пшеничный, порция	70	164
Напиток из изюма	200	95
Полдник		
Банан	100	96
Ужин		
Салат степной	60	96
Азу	300	318
Хлеб ржано-пшеничный, порция	30	52
Хлеб пшеничный, порция	40	94
Кисель с витам.	200	95
Ужин2		
Чай с сахаром	200/10	40
Вафли	60	300

3055

Заведующий производством

Согласовано:

и.о.директора Арктического морского
института имени В.И.Воронина

 П.В.Грушихин



Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Ю.Г.Спиридонов

ИП Спиридонов Ю.Г.
ИНН 290138092536

МЕНЮ на 05 ноября 2024 года

Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Запеканка из творога, молоко сгущеное	210/50	614
Масло сливочное порционно	10	75
Батон нарезной	80	208
Чай с сахаром	200/10	40
Обед		
Борщ "белорусский" с птицей и сметаной	250/6/15	138
Цыплята отварные, соус томатный	120/75	401
Пюре картофельное с икрой кабачковой	230	212
Хлеб ржано-пшеничный, порция	90	157
Хлеб пшеничный, порция	70	164
Напиток из кураги	200	97
Полдник		
Яблоко	100	47
Ужин		
Салат столичный	60	201
Котлеты рыбные	120	150
Рагу овощное	200	160
Хлеб ржано-пшеничный, порция	30	52
Хлеб пшеничный, порция	40	94
Сок	200	86
Ужин2		
Чай с сахаром и молоком	200/15	114
Плюшка	80	278
		3288

Заведующий производством

