

Согласовано:

Директор Арктического морского  
института имени В.И.Воронина

Р.А.Пицаев



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Ю.Г.Спиридонов

ИП Спиридонов Ю.Г.

ИНН 290138092536

## МЕНЮ

на 25 апреля 2024 года

Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша кукурузная вязкая с маслом	250/5	252
Сыр порция	35	127
Масло сливочное порционное	10	75
Батон нарезной порция	80	208
Кофейный напиток с молоком	200	154
Ряженка	100	54
<b>Обед</b>		
Салат рыбный	60	109
Солянка домашняя	250	239
Голубцы ленивые, соус томатный	250/75	416
Хлеб ржано-пшеничный, порция	90	157
Хлеб пшеничный, порция	70	164
Напиток из смеси сухофруктов	200	91
<b>Полдник</b>		
Яблоко	100	47
<b>Ужин</b>		
Салат из квашеной капусты	60	88
Запеканка картофельная с субпродуктами	250	334
Соус сметанный с томатом	50	26
Хлеб ржано-пшеничный, порция	30	52
Хлеб пшеничный, порция	40	94
Кисель с витамин.	200	95
<b>Ужин2</b>		
Чай с сахаром	200/10	40
Калач северный	50	204
		3026
Заведующий производством		