

Согласовано:

Директор Арктического морского
института имени В.И.Воронина

Р.А.Пицаев



Ю.Г.Спиридонов

Ю.Г.Спиридонов

ИП Спиридонов Ю.Г.

ИНН 290138092536

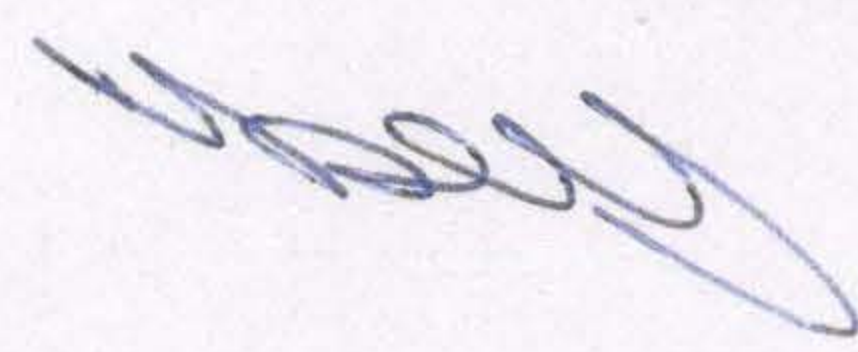
МЕНЮ

на 27 апреля 2024 года

Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша рисовая с маслом	250/5	254
Джем	40	114
Масло сливочное порционно	10	75
Батон нарезной порция	80	208
Какао с витамин. и молоком	200	142
Йогурт	100	87
Обед		
Борщ со свежей капустой, сметаной, мясом	250/6/15	149
Чахохбили	100/50	311
Макароны отварные с соленым огурцом	210	249
Хлеб ржано-пшеничный, порция	90	157
Хлеб пшеничный, порция	70	164
Напиток из кураги	200	87
Полдник		
Апельсин	100	64
Ужин		
Салат летний	60	79
Рыба, запеч. с картофелем по-русски	300	302
Хлеб ржано-пшеничный, порция	30	52
Хлеб пшеничный, порция	40	94
Сок	200	86
Ужин2		
Молоко	200	120
Булочка	60	194

2988

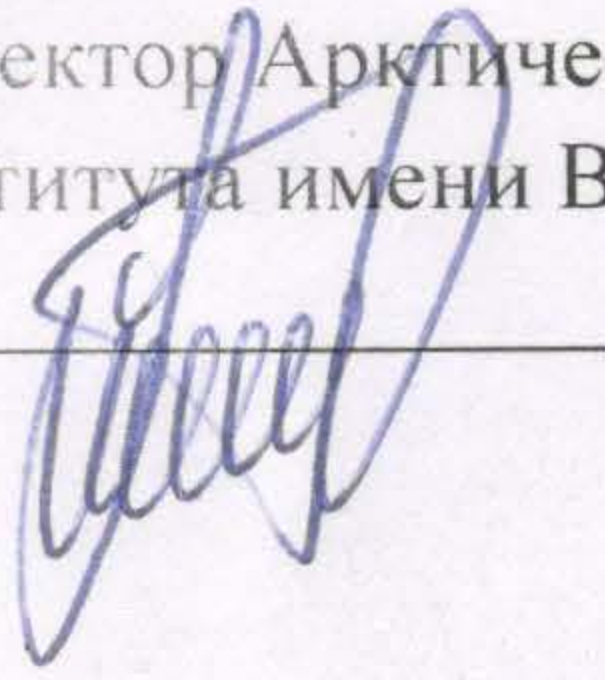
Заведующий производством



Согласовано:

Директор Арктического морского
института имени В.И.Воронина

Р.А.Пицаев



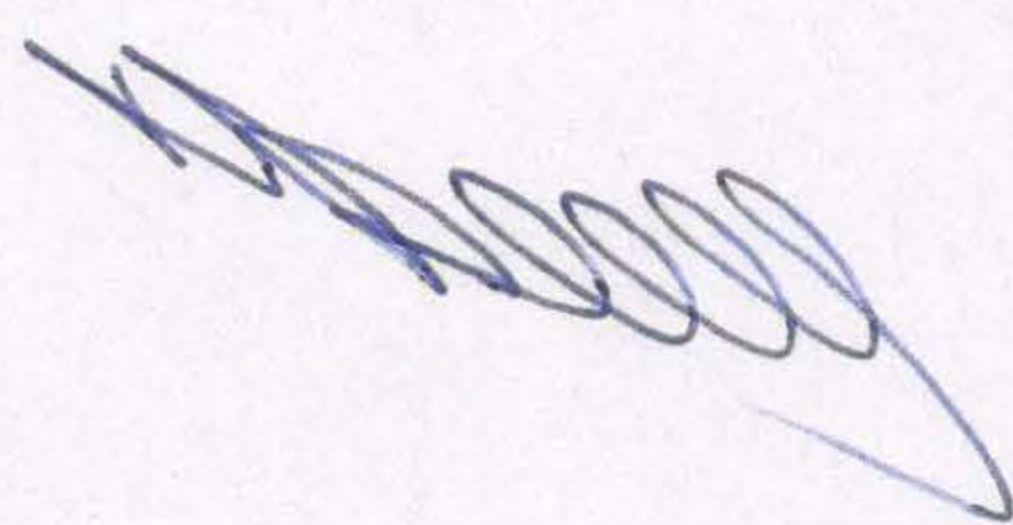
Ю.Г.Спиридонов

Ю.Г.Спиридонов

ИП Спиридонов Ю.Г.
ИНН 290138092536

МЕНЮ на 28 апреля 2024 года

Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Омлет натуральный с маслом	150	229
Творожная масса с сахаром и ванилином	100	147
Масло сливочное порционно	10	75
Батон нарезной порция	80	208
Кофейный напиток с молоком	200	154
Обед		
Салат из свеклы	60	129
Суп-харчо	250/25	213
Бигус	300	524
Хлеб ржано-пшеничный, порция	90	157
Хлеб пшеничный, порция	70	164
Напиток из ягод	200	91
Полдник		
Мандарины	100	38
Ужин		
Кукуруза с яйцом и луком	60	69
Рыба, запеченная в смет.соусе с картоф.	300	352
Хлеб ржано-пшеничный, порция	30	52
Хлеб пшеничный, порция	40	94
Напиток из шиповника	200	92
Ужин2		
Чай с сахаром и молоком	200/15	114
Пирожок с повидлом	80	346
		3248
Заведующий производством		



Согласовано:

Директор Арктического морского
института имени В.И.Воронина

Р.А.Пицаев



Ю.Г.Спиридонов

ИП Спиридонов Ю.Г.
ИНН 290138092536

МЕНЮ

на 29 апреля 2024 года

Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша ячневая с маслом	250/5	220
Масло сливочное порционно	10	75
Батон нарезной порция	80	208
Напиток Снежок	120	95
Чай витаминизированный	200/10	39
Обед		
Суп из овощей с мясом	250/15	144
Гуляш	120	398
Макароны отварные с консер.горошком	210	261
Хлеб ржано-пшеничный, порция	90	157
Хлеб пшеничный, порция	70	164
Напиток из изюма	200	95
Полдник		
Банан	100	96
Ужин		
Салат степной	60	96
Азу	300	318
Хлеб ржано-пшеничный, порция	30	52
Хлеб пшеничный, порция	40	94
Кисель с витам.	200	95
Ужин2		
Чай с сахаром	200/10	40
Колоб беломорский	50	237
		2884

Заведующий производством

Согласовано:
Директор Арктического морского
института имени В.И.Воронина
Р.А.Пицаев



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
Ю.Г.Спиридонов

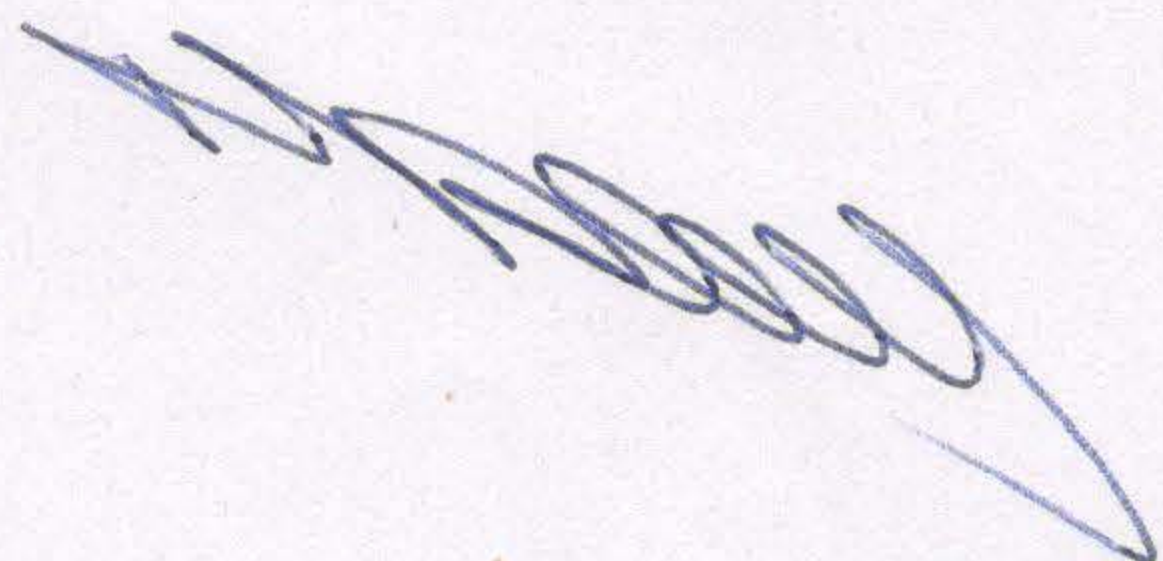
ИП Спиридонов Ю.Г.
ИНН 290138092536

МЕНЮ на 30 апреля 2024 года

Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Запеканка из творога, молоко сгущеное	210/50	614
Масло сливочное порционно	10	75
Батон нарезной	80	208
Чай с сахаром	200/10	40
Обед		
Борщ "Белорусский" с птицей и сметаной	250/6/10	138
Цыплята отварные, соус томатный	120/75	401
Пюре картофельное с икрой кабачковой	230	212
Хлеб ржано-пшеничный, порция	90	157
Хлеб пшеничный, порция	70	164
Напиток из кураги	200	87
Полдник		
Яблоко	100	47
Ужин		
Салат столичный	60	201
Котлеты рыбные, масло слив.	120/5	187
Рагу овощное	200	144
Хлеб ржано-пшеничный, порция	30	52
Хлеб пшеничный, порция	40	94
Сок	200	140
Ужин2		
Чай с сахаром и молоком	200/15	114
Печенье	60	264

3339

Заведующий производством



Согласовано:

Директор Арктического морского
института имени В.И.Воронина

Р.А.Пицаев



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Ю.Г.Спиридонов

ИП Спиридонов Ю.Г.
ИНН 290138092536

МЕНЮ на 01 мая 2024 года

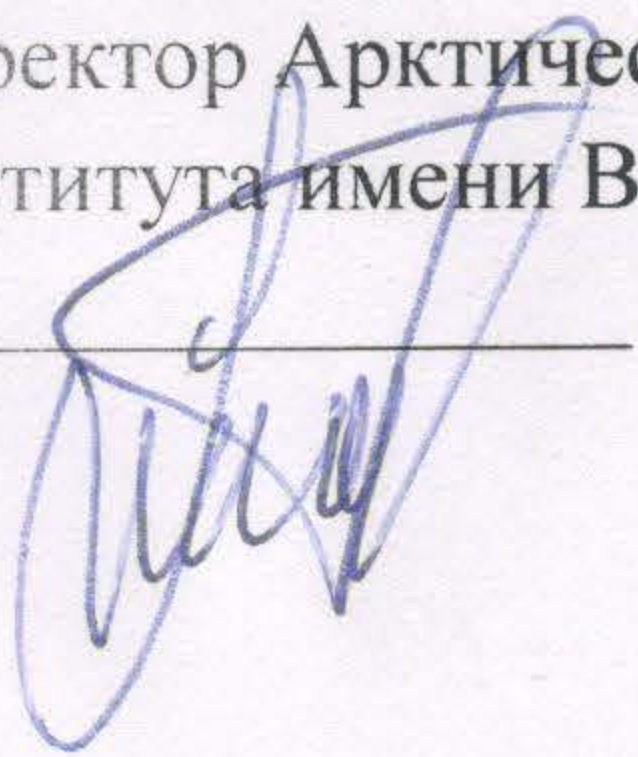
Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша геркулесовая с маслом	250/5	291
Сыр порция	35	127
Масло сливочное порционно	10	75
Батон нарезной	80	208
Какао с витамин. и молоком	200	142
Молоко	100	60
Обед		
Солянка домашняя	250	239
Суфле рыбное, соус молочный	120/40	205
Рис с овощами и с солёным огурцом	210	232
Хлеб ржано-пшеничный, порция	90	157
Хлеб пшеничный, порция	70	164
Напиток из смеси сухофруктов	200	91
Полдник		
Апельсин	100	64
Ужин		
Салат из свеклы	60	129
Жаркое по-домашнему	300	507
Хлеб пшеничный, порция	40	94
Хлеб ржано-пшеничный, порция	30	52
Кисель с витаминами	200	95
Ужин2		
Чай с лимоном	200/10/7	42
Вафли	60	312
		3286

Заведующий производством

Согласовано:

Директор Арктического морского
института имени В.И.Воронина

Р.А.Пицаев



Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Ю.Г.Спиридонов

ИП Спиридонов Ю.Г.
ИНН 290138092536

МЕНЮ на 02 май 2024 года

Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Омлет натуральный с маслом	150	229
Джем	40	114
Масло сливочное, порционное	10	75
Батон нарезной	80	208
Кофейный напиток с молоком	200	154
Напиток Снежок	120	95
Обед		
Щи из св. капусты со сметаной, мясом	250/5/25	185
Котлеты мясные, соус томатный	120/40	377
Макароны отварные с соленым огурцом	210	249
Хлеб ржано-пшеничный, порция	90	157
Хлеб пшеничный, порция	70	164
Сок	200	86
Полдник		
Банан	100	96
Ужин		
Маринад овощной	60	91
Рыба запеченная в омлете	120	193
Картофель в молоке	180	190
Хлеб ржано-пшеничный, порция	30	52
Хлеб пшеничный, порция	40	94
Чай с лимоном	200/10/7	42
Ужин2		
Чай с сахаром и молоком	200/15	114
Плюшка	80	278

3243

Заведующий производством

