

Согласовано:

Директор Арктического морского  
института имени В.И.Воронина

Р.А.Пицаев

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Ю.Г.Спиридонов

ИП Спиридонов Ю.Г.  
ИНН 290138092536



**МЕНЮ**  
**на 15 мая 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша геркулесовая с маслом	250/5	291
Сыр порция	35	127
Масло сливочное порционно	10	75
Батон нарезной	80	208
Какао с витамин. и молоком	200	142
Молоко	100	60
<b>Обед</b>		
Солянка домашняя	250	239
Суфле рыбное, соус молочный	120/40	205
Рис с овощами и с солёным огурцом	210	232
Хлеб ржано-пшеничный, порция	90	157
Хлеб пшеничный, порция	70	164
Напиток из смеси сухофруктов	200	91
<b>Полдник</b>		
Апельсин	100	64
<b>Ужин</b>		
Салат из свеклы	60	129
Жаркое по-домашнему	300	507
Хлеб пшеничный, порция	40	94
Хлеб ржано-пшеничный, порция	30	52
Кисель с витаминами	200	95
<b>Ужин2</b>		
Чай с лимоном	200/10/7	42
Колоб беломорский	50	237
		3211

Заведующий производством