

Согласовано:  
Директор Арктического морского  
института имени В.И.Воронина  
Р.А.Пицаев



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
Ю.Г.Спиридонов

ИП Спиридонов Ю.Г.  
ИНН 290138092536

## МЕНЮ на 04 мая 2024 года

Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша Дружба с маслом	250/5	256
Масло сливочное порционно	10	75
Сыр порция	35	127
Батон нарезной	80	208
Какао с витамин. и молоком	200	142
Биокефир	100	49
<b>Обед</b>		
Борщ со свежей капустой, сметаной, мясом	250/6/15	149
Плов	240	499
Гарнир из солёных огурцов	30	4
Хлеб ржано-пшеничный, порция	90	157
Хлеб пшеничный, порция	70	164
Напиток из смеси сухофруктов	200	91
<b>Полдник</b>		
Апельсин	100	64
<b>Ужин</b>		
Винегрет овощной	60	111
Рыба, запеченная под молочным соусом	140	148
Картофель тушеный с луком и морковью	200	210
Хлеб ржано-пшеничный, порция	30	52
Хлеб пшеничный, порция	40	94
Сок	200	140
<b>Ужин2</b>		
Чай с сахаром	200/10	40
Вафли	60	312
		3092
Заведующий производством		



Согласовано:  
Директор Арктического морского  
института имени В.И.Воронина  
Р.А.Пицаев



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель

Ю.Г.Спиридонов

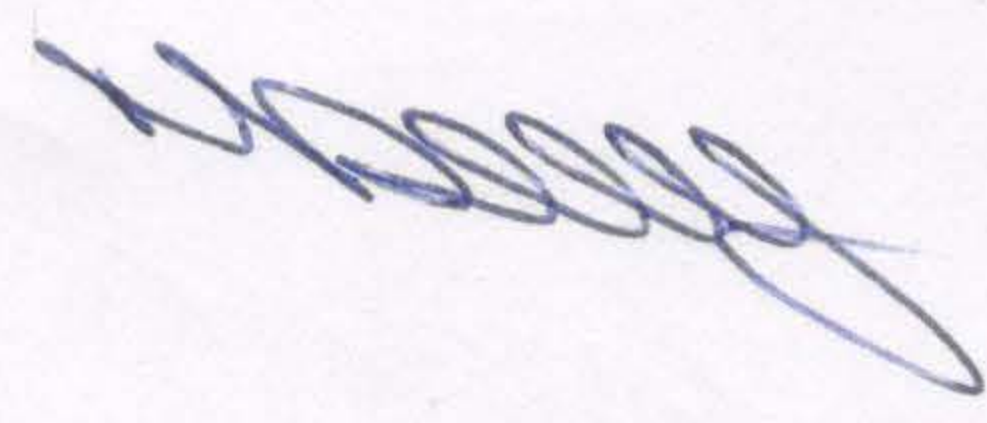
ИП Спиридонов Ю.Г.  
ИНН 290138092536

## МЕНЮ на 05 мая 2024 года

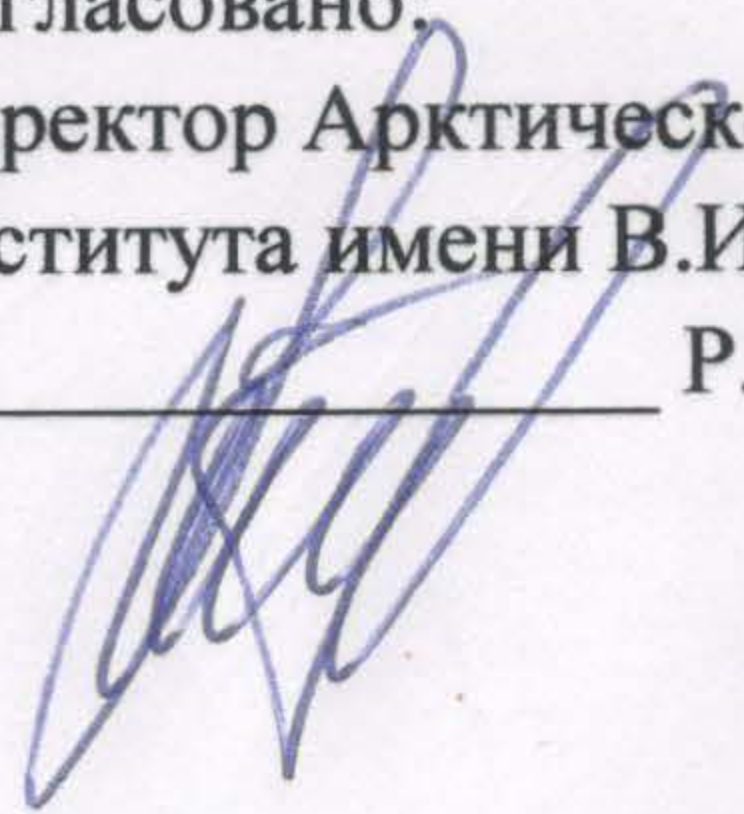
Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша ячневая с маслом	250/5	220
Джем	40	114
Масло сливочное порционно	10	75
Батон нарезной порция	80	208
Кофейный напиток с молоком	200	154
Ряженка	100	54
<b>Обед</b>		
Суп с макаронами, картофелем и птицей	250/15	151
Биточки рубленые из птицы	120	248
Капуста тушеная с консерв.горошком	210	149
Хлеб ржано-пшеничный, порция	90	157
Хлеб пшеничный, порция	70	164
Напиток из смеси кураги и изюма	200	128
<b>Полдник</b>		
Мандарины	100	38
<b>Ужин</b>		
Салат рыбный	60	109
Говяжье сердце, тушеное с овощами в соусе	300	296
Хлеб ржано-пшеничный, порция	30	52
Хлеб пшеничный, порция	40	94
Напиток из шиповника	200	92
<b>Ужин2</b>		
Молоко	200	120
Печенье	60	264

2887

Заведующий производством



Согласовано:  
Директор Арктического морского  
института имени В.И.Воронина  
Р.А.Пицаев



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
Ю.Г.Спиридонов

ИП Спиридонов Ю.Г.  
ИНН 290138092536

## **МЕНЮ**

**на 06 мая 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный	250	311
Масло сливочное порционно	10	75
Сыр порция	35	127
Батон нарезной порция	80	208
Чай витамин.	200/10	39
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с горохом, птицей	250/10	153
Птица, в соусе с томатом	120	243
Рис с овощами и с солёным огурцом	220	233
Хлеб ржано-пшеничный, порция	90	157
Хлеб пшеничный, порция	70	164
Напиток из смеси сухофруктов	200	91
<b>Полдник</b>		
Яблоко	100	47
<b>Ужин</b>		
Салат степной	60	96
Печень, тушенная в соусе	130	162
Пюре картофельное	200	175
Хлеб ржано-пшеничный, порция	30	52
Хлеб пшеничный, порция	40	94
Чай с сахаром	200/10	40
<b>Ужин2</b>		
Молоко	200	120
Кекс	75	352

2939

Заведующий производством

